

# Tjenestemandspension

Hvad får jeg i pension ved pligtig afgangsalder  
- og hvis jeg går før?



I HOD får vi mange spørgsmål fra medlemmer om tjenestemandspension. Vi har derfor her samlet de grundlæggende regler for optjening og beregning af tjenestemandspension med udgangspunkt i Tjenestemandspensionsloven. Du får også en række eksempler på førpensionering for M331 og M401.

## Optjening af pensionsaldersår

Tjenestemandspensionen beregnes efter det antal hele år, du har været ansat som tjenestemand. Hvis du fx er blevet ansat som 25½-årig og går på pension som 62-årig, har du optjent 36 pensionsaldersår.

Hvis du er ansat før 1. januar 2012, beregnes antallet af pensionsaldersår tidligst fra dit 25. leveår. Hvis du er ansat efter 1. januar 2012, beregnes antallet af pensionsaldersår fra dit ansættelsestidspunkt.

Har du opnået den pligtige afgangsalder som ansat, kan der tillægges pensionsaldersår, som hvis du var blevet til det fyldte 70. år – dog maksimalt fyldt op til 37 pensionsaldersår.

## Pligtig afgangsalder

Pligtig afgangsalder er 5 år før folkepensionsalderens indtræden.

Pligtig afgangsalder er for årgang 1963-66: 63 år

Pligtig afgangsalder er for årgang 1967-70: 64 år

Pligtig afgangsalder er for årgang 1971-X: 65 år (indekseres i 2025\*)

\*Pensionsalderen indekseres hvert femte år i takt med den generelle stigning i levealder. Dog maksimalt med 1 år hvert femte år og med virkning 10 år senere. Det vil sige, at en beslutning indekseret i for eksempel 2020 vil have virkning fra 2030.

## Pensionsudbetalingsalder

Hvornår kan du tidligst få din pension udbetalt som pension?

Ansatt før 2007: 60 år.

Ansatt i eller efter 2007: Den pligtige afgangsalder. Det vil sige, at du ikke har mulighed for tidligere pensionering, hvis du er ansatt som tjenestemand i eller efter 2007.

## Under folkepensionsalder-tillæg

I perioden fra pensionering og frem til din folkepensionsalder får du som tjenestemand automatisk udbetalt et under folkepensionsalder-tillæg (UFP-tillæg), se tabellen på næste side.

UFP-tillægget udbetales sammen med din tjenestemandspension og bortfalder, når du når din folkepensionsalder.

Hvis du er ansatt før 2007 og fratræder det første eller andet år efter pensionsudbetalingsalderen (på 60 år), altså som 60- eller 61-årig, bliver UFP-tillægget halveret.

Pensionsalder (1-20 år)	Tillæg til pensionister under folkepensionsalderen kr. pr. år	Pensionsalder (21-37 år)	Tillæg til pensionister under folkepensionsalderen kr. pr. år
1	1.382,16	21	29.025,32
2	2.764,32	22	30.407,47
3	4.146,47	23	31.789,63
4	5.528,63	24	33.171,79
5	6.910,79	25	34.553,95
6	8.292,95	26	35.936,11
7	9.675,11	27	37.318,26
8	11.057,26	28	38.700,42
9	12.439,42	29	40.082,58
10	13.821,58	30	41.464,74
11	15.203,74	31	42.846,90
12	16.585,90	32	44.229,05
13	17.968,05	33	45.611,21
14	19.350,21	34	46.993,37
15	20.732,37	35	48.375,53
16	22.114,53	36	49.757,69
17	23.496,68	37	51.139,84
18	24.878,84		
19	26.261,00		
20	27.643,16		

*'Pensionsalder' er det antal år, du har været ansat som tjenestemand efter de gældende regler. Tabel fra Medarbejder- og Kompetencestyrelsens pensionstabeller pr. 1. april 2024.*

## **Fradrag ved afgang før pligtig afgangsalder**

Hvis du har en pligtig afgangsalder og fratræder før pligtig afgangsalder, sker der et livsvarigt fradrag i din tjenestemandspension med følgende procenter:

- 60-årig: 6 % (også af det fulde UFP-tillæg, selv om det bliver halveret)
- 61-årig: 5 % (også af det fulde UFP-tillæg, selv om det bliver halveret)
- 62-årig: 4 % (også af UFP-tillægget)
- 63-årig: 3 % (også af UFP-tillægget) (de 3 % er kun relevant for årgang 1967 og senere)

## **Pensionsskalatrin**

M321 pensioneres fra skalatrin 47.

M322 pensioneres fra skalatrin 48.

M331 pensioneres fra skalatrin 49.

M401 pensioneres fra skalatrin 50.

**Tabel for M321 – skalatrin 47**

Pens. alder	Egenpension	
	Under folkepensionsalder	Over folkepensionsalder
1	10.347,74	8.965,58
2	20.695,48	17.931,16
3	31.043,21	26.896,74
4	41.390,96	35.862,33
5	51.738,70	44.827,91
6	62.086,44	53.793,49
7	72.434,18	62.759,07
8	82.781,91	71.724,65
9	93.129,65	80.690,23
10	103.477,40	89.655,82
11	113.825,14	98.621,40
12	124.172,88	107.586,98
13	134.520,61	116.552,56
14	144.868,35	125.518,14
15	155.216,09	134.483,72
16	165.563,84	143.449,31
17	174.630,77	151.134,09
18	183.697,71	158.818,87
19	192.764,66	166.503,66
20	201.831,60	174.188,44
21	210.898,55	181.873,23
22	219.965,48	189.558,01
23	229.032,43	197.242,80
24	238.099,37	204.927,58
25	247.166,31	212.612,36
26	256.233,26	220.297,15
27	265.300,19	227.981,93
28	274.367,14	235.666,72
29	283.434,08	243.351,50
30	292.501,03	251.036,29
31	301.567,97	258.721,07
32	310.634,90	266.405,85
33	317.140,25	271.529,04
34	323.645,60	276.652,23
35	330.150,95	281.775,42
36	336.656,30	286.898,61
37	343.161,64	292.021,80

**Tabel for M322 – skalatrin 48**

Pens. alder	Egenpension	
	Under folkepensionsalder	Over folkepensionsalder
1	10.949,91	9.567,75
2	21.899,82	19.135,50
3	32.849,71	28.703,24
4	43.799,62	38.270,99
5	54.749,53	47.838,74
6	65.699,44	57.406,49
7	76.649,35	66.974,24
8	87.599,24	76.541,98
9	98.549,15	86.109,73
10	109.499,06	95.677,48
11	120.448,97	105.245,23
12	131.398,87	114.812,97
13	142.348,77	124.380,72
14	153.298,68	133.948,47
15	164.248,59	143.516,22
16	175.198,50	153.083,97
17	184.781,57	161.284,89
18	194.364,66	169.485,82
19	203.947,75	177.686,75
20	213.530,83	185.887,67
21	223.113,92	194.088,60
22	232.697,00	202.289,53
23	242.280,08	210.490,45
24	251.863,17	218.691,38
25	261.446,26	226.892,31
26	271.029,34	235.093,23
27	280.612,42	243.294,16
28	290.195,51	251.495,09
29	299.778,59	259.696,01
30	309.361,68	267.896,94
31	318.944,77	276.097,87
32	328.527,84	284.298,79
33	335.377,29	289.766,08
34	342.226,73	295.233,36
35	349.076,18	300.700,65
36	355.925,62	306.167,93
37	362.775,06	311.635,22

Fra Medarbejder- og Kompetencestyrelsens pensionstabeller pr. 1. april 2024.

**Tabel for M331 – skalatrin 49**

Pens. alder	Egenpension	
	Under folke- pensionsalder	Over folke- pensionsalder
1	11.617,12	10.234,96
2	23.234,24	20.469,92
3	34.851,35	30.704,88
4	46.468,47	40.939,84
5	58.085,59	51.174,80
6	69.702,71	61.409,76
7	81.319,83	71.644,72
8	92.936,94	81.879,68
9	104.554,06	92.114,64
10	116.171,18	102.349,60
11	127.788,29	112.584,55
12	139.405,41	122.819,51
13	151.022,52	133.054,47
14	162.639,64	143.289,43
15	174.256,76	153.524,39
16	185.873,88	163.759,35
17	196.028,85	172.532,17
18	206.183,84	181.305,00
19	216.338,82	190.077,82
20	226.493,80	198.850,64
21	236.648,78	207.623,46
22	246.803,76	216.396,29
23	256.958,74	225.169,11
24	267.113,72	233.941,93
25	277.268,70	242.714,75
26	287.423,69	251.487,58
27	297.578,66	260.260,40
28	307.733,64	269.033,22
29	317.888,62	277.806,04
30	328.043,61	286.578,87
31	338.198,59	295.351,69
32	348.353,56	304.124,51
33	355.584,27	309.973,06
34	362.814,98	315.821,61
35	370.045,69	321.670,16
36	377.276,39	327.518,70
37	384.507,09	333.367,25

**Tabel for M401 – skalatrin 50**

Pens. alder	Egenpension	
	Under folke- pensionsalder	Over folke- pensionsalder
1	12.686,94	11.304,78
2	25.373,89	22.609,57
3	38.060,82	33.914,35
4	50.747,76	45.219,13
5	63.434,71	56.523,92
6	76.121,65	67.828,70
7	88.808,59	79.133,48
8	101.495,53	90.438,27
9	114.182,47	101.743,05
10	126.869,41	113.047,83
11	139.556,35	124.352,61
12	152.243,30	135.657,40
13	164.930,23	146.962,18
14	177.617,17	158.266,96
15	190.304,12	169.571,75
16	202.991,06	180.876,53
17	214.063,02	190.566,34
18	225.135,00	200.256,16
19	236.206,97	209.945,97
20	247.278,95	219.635,79
21	258.350,92	229.325,60
22	269.422,89	239.015,42
23	280.494,86	248.705,23
24	291.566,83	258.395,04
25	302.638,81	268.084,86
26	313.710,78	277.774,67
27	324.782,75	287.464,49
28	335.854,72	297.154,30
29	346.926,69	306.844,11
30	357.998,67	316.533,93
31	369.070,64	326.223,74
32	380.142,61	335.913,56
33	387.984,64	342.373,43
34	395.826,68	348.833,31
35	403.668,72	355.293,19
36	411.510,75	361.753,06
37	419.352,78	368.212,94

Fra Medarbejder- og Kompetencestyrelsens pensionstabeller pr. 1. april 2024.

## Eksempler

M322, årgang 11/1962, ansat som 30-årig i 01/1993.

**M322**

Eksempel 1

Pligtig afgangsalder er 62 år.

Han har pr. d.d. (09/2024) optjent 31 pensionsaldersår.

Når han når den pligtige afgangsalder som 62-årig i november måned, vil han stadig have optjent 31 pensionsaldersår. Hertil kan lægges op til 8 år (fremregning til 70. år) for at nå 37, hvilket betyder, at han får tillagt 6 år for at nå 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalder: kr. 362.775,06/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 311.635,22/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

M322, årgang 05/1963, ansat som 23-årig i 07/1986. Det vil sige, at tjenestemandspensionen tæller år fra og med juni 1988 (hun fylder 25 i maj måned 1988).

**M322**

Eksempel 2

Pligtig afgangsalder er 63 år.

Hun har pr. d.d. (09/2024) optjent 36 pensionsaldersår.

Hvis hun bliver, til hun når pligtig afgangsalder som 63-årig, vil hun have optjent 38 pensionsaldersår, hvilket betyder, at hun får 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalder: kr. 362.775,06/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 311.635,22/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hertil kommer et engangstillæg på 15 % af skalatrinslønnen for hvert fulde års ansættelse ud over 37. år (15 % af skalatrin 48 er kr. 81.241,35).

Vælger hun i stedet at gå som 62-årig ved udgangen af maj 2025, vil hendes pension se ud som følger:

Optjent pensionsalder: 37 år.

Pensionsrettighed: kr. 362.775,06 årligt frem til folkepensionsalder.

Herfra trækkes 4 %, så pensionen kommer til at være kr. 348.264,06 årligt frem til folkepension.

Herefter kr. 297.124,22 + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Forskellen mellem at blive til pligtig afgangsalder og at gå som 62-årig er altså differencen mellem kr. 362.775,06 og kr. 348.264,06 = kr. 14.511,00 årligt, ligesom hun heller ikke optjener retten til 15 %-tillægget.

**M322**  
Eksempel 3

M322, årgang 07/1970, ansat som tjenestemand 09/2005 (35-årig).

Pligtig afgangsalder er 64 år. Opnås 07/2034.

Han kan maksimalt selv optjene 28 pensionsaldersår og maksimalt få tillagt 6 år (70 - 64), det vil sige maksimalt 34 pensionsaldersår ved pligtig afgangsalder.

Det giver følgende pensioner: kr. 342.226,73/år frem til folkepensionsalder.

Derefter kr. 295.233,36/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hvis han går som 61-årig, har han optjent 25 pensionsaldersår – og får ingen tillagt. Går han som 61-årig, sker der desuden et fradrag af ½ UFP-tillæg og 5 % af den fulde pension (inklusive det hele UFP-tillæg). Det giver følgende pensioner:

Fra 61 år og frem til folkepensionsalder: kr. 231.096,97/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 213.819,00/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

**M331**  
Eksempel 1

M331, årgang 05/1964, ansat som 24-årig i 07/1988. Det vil sige, at tjenestemandspensionen tæller år fra og med juni 1989 (han fylder 25 i maj måned).

Pligtig afgangsalder er 63 år. Han har pr. d.d. (09/2024) optjent 35 pensionsaldersår.

Hvis han bliver, til han når pligtig afgangsalder som 63-årig, vil han have optjent 38 pensionsaldersår, hvilket betyder, at han får 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalder: kr. 384.507,09/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 333.367,25/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hertil kommer et engangstillæg på 15 % af skalatrinslønnen for hvert fulde års ansættelse ud over 37. år (15 % af skalatrin 49 er kr. 86.906,85).

Valgte han i stedet at gå som 60-årig ved udgangen af maj 2024, ville hans pension se ud som følger:

Optjent pensionsalder: 35 år (ingen tillægelse af år, da han går før pligtig afgangsalder).

Pensionsrettighed: Livsvarigt beløb kr. 321.670,16 + UFP-tillæg på kr. 48.375,53 kr., i alt kr. 370.045,69 årligt frem til folkepensionsalder.

Herfra trækkes 6 % og ½ UFP-tillæg, så pensionen kommer til at være:

Kr. 370.045,69 – 6 % + ½ UFP-tillæg = kr. 299.467,42 + kr. 24.187,77 = kr. 323.655,19 årligt frem til folkepensionsalder. Herefter kr. 299.467,42 + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Forskellen mellem at blive til pligtig afgangsalder og at gå som 60-årig er altså differencen mellem kr. 384.507,09 og kr. 323.655,19 = kr. 60.851,90 årligt frem til folkepension, lige som han heller ikke optjener retten til 15 %-tillægget.

M331, årgang 11/1962, ansat som 30-årig i 01/1993.

**M331**

Eksempel 2

Pligtig afgangsalder er 62 år.

Han har pr. d.d. (09/2024) optjent 31 pensionsaldersår.

Når han når den pligtige afgangsalder som 62-årig i november måned, vil han stadig have optjent 31 pensionsaldersår. Hertil kan lægges op til 8 år (fremregning til 70. år) for at nå 37, hvilket betyder, at han får tillagt 6 år for at nå 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalder: kr. 384.507,09/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 333.367,25/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

M331, årgang 07/1970, ansat som tjenestemand 09/2005 (35-årig).

**M331**

Eksempel 3

Pligtig afgangsalder er 64 år. Opnås 07/2034.

Hun kan maksimalt selv optjene 28 pensionsaldersår og maksimalt få tillagt 6 år (70 - 64), det vil sige maksimalt 34 pensionsaldersår ved pligtig afgangsalder.

Det giver følgende pensioner: kr. 362.814,98/år frem til folkepensionsalder.

Derefter kr. 315.821,61/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hvis hun går som 61-årig, har hun optjent 25 pensionsaldersår – og får ingen tillagt. Går hun som 61-årig, sker der desuden et fradrag af ½ UFP-tillæg og 5 % af den fulde pension inklusive det hele UFP-tillæg. Det giver følgende pensioner:

Fra 60 år og frem til folkepensionsalder: kr. 246.128,30/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 228.851,32/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

M401, årgang 11/1962, ansat som 32-årig i 01/1995.

**M401**

Eksempel 1

Pligtig afgangsalder er 62 år.

Hun har pr. d.d. (09/2024) optjent 29 pensionsaldersår.

Når hun når den pligtige afgangsalder som 62-årig i november måned 2024, vil hun stadig have optjent 29 pensionsaldersår. Hertil kan lægges op til 8 år (fremregning til 70. år) for at nå 37 år, hvilket betyder, at hun får tillagt alle 8 år for at nå 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalder: kr. 419.352,78/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 368.212,94/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.



M401, årgang 05/1963, ansat som 23-årig i 07/1986. Det vil sige, at tjenestemandspensionen tæller år fra og med juni 1988 (han fylder 25 i maj måned 1988).

Pligtig afgangsalder er 63 år. Han har pr. d.d. (09/2024) optjent 36 pensionsaldersår.

Hvis han bliver, til han når pligtig afgangsalder som 63-årig, vil han have optjent 38 pensionsaldersår, hvilket betyder, at han får 'fuld pension' (37 år).

Fra pensionering til folkepensionsalderen: kr. 419.352,78/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 368.212,94/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hertil kommer et engangstillæg på 15 % af skalatrinlønningen for hvert fulde års ansættelse ud over 37 år (15 % af skalatrin 50 er kr. 95.990,85).

Vælger han i stedet at gå som 62-årig ved udgangen af maj 2025, vil hans pension se ud som følger:

Optjent pensionsalder: 37 år

Pensionsrettighed: kr. 419.352,78 årligt frem til folkepensionsalder.

Herfra trækkes 4 %, så pensionen kommer til at være kr. 402.578,67 årligt frem til folkepension.

Herefter kr. 351.438,83 + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Forskellen mellem at blive til pligtig afgangsalder og at gå som 62-årig er altså differencen mellem kr. 419.352,78 og kr. 402.578,67 = kr. 16.774,11 årligt, ligesom han heller ikke optjener retten til 15 %-tillægget.

M401, årgang 12/1972\* ansat som tjenestemand 09/2005 (32-årig).

Pligtig afgangsalder er 65 år\*. Opnås 12/2037.

Han kan maksimalt selv optjene 32 pensionsaldersår og maksimalt få tillagt 5 år (70-65). Det bliver derfor maksimalt 37 pensionsaldersår ved pligtig afgangsalder. Det giver følgende pensioner:

Frem til folkepensionsalder: kr. 419.352,78/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 368.212,94/år + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

Hvis han går som 61-årig, har han optjent 29 pensionsaldersår – og får ingen tillagt. Går han som 61-årig, sker der desuden et fradrag af ½ UFP-tillæg og 5 % livsvarigt.

Det giver følgende pensioner:

Fra 61 år og frem til folkepensionsalder: kr. 309.539,07/år.

Fra folkepensionsalder og livsvarigt: kr. 289.497,78 + folkepensionens grundbeløb, kr. 83.136/år.

\*Årgang 1971 og frem indekseres i 2025, men folkepensionsalderen forventes fastsat til 70 år og dermed en pligtig afgangsalder på 65 år.